理海大学2021新生手册

理海大学中国学生学者联合会

LEHIGH UNIVERSITY

CHINESE STUDENTS AND SCHOLARS ASSOCIATION



目录

免责声明

免责声明



本手册由 Lehigh University Chinese Students and Scholars Association 理海大学中国学生学者联合会（下称 Lehigh CSSA）制作和发布，其目的是为即将赴美国 Lehigh University 留学的研究生和本科生提供引导和帮助。

本手册内容全部为建议性内容，所有内容仅供参考。如有“务必”，“必须”等绝对性文字，均当理解为“强烈建议”。Lehigh CSSA 尽可能保证本手册内容的详尽性和合理性，但不保证本手册内容的正确性和有效性。由阅读本手册而引发的任何意外以及造成任何后果，Lehigh CSSA 不承担任何法律责任。

本手册内容由 Lehigh CSSA 搜集并整理，未注明来源的内容在所难免。任何单位或个人认为本手册的内容可能侵犯其合法权益，请及时向 Lehigh CSSA 书面反映，并提供权属证明及详细侵权情况证明。Lehigh CSSA 在收到上述文件后，将尽快修改本手册内的侵权内容并提供书面道歉。

本手册中提供的网站链接均为手册制作时的有效链接，Lehigh CSSA 将不断更新本手册，但并不保证本手册的更新时间以及更新内容。如在翻阅本手册并且访问链接不成功时，请及时回馈Lehigh CSSA。

本手册的转载和引用需注明来源和出处。由转载和引用本手册引发的任何法律问题，Lehigh CSSA 不负任何责任。

本手册中如有与中国大陆法律法规或美国当地法律法规相抵触的地方，请以所在地的法律法规为准。

阅读本手册内容的的全部或者部分均视为遵守本免责声明中所列的一切条款。

本手册的一切解释和修改权归 Lehigh CSSA 所有。

Lehigh University Chinese Students and Scholars Association

理海大学中国学生学者联合会

社群准则



《Lehigh CSSA社群准则》第一版

为了积极响应Lehigh校领导层关于创建良好包容的学生社群环境的号召，以及为保护社群成员的应有权利及安全，Lehigh CSSA制定了第一版的《社群准则》：

1、 社群成员不得发表危害国家主权、伤害民族尊严的言论。

2、 社群成员之间应本着相互尊重的原则进行交流沟通，不得进行谩骂、骚扰、威胁等人身攻击行为。

3、 Lehigh University及Lehigh CSSA致力于创造一个和谐包容的社群，社群成员不得进行任何基于年龄、肤色、残疾、民族、宗教、性别、性取向的歧视行为。

4、 Lehigh CSSA社群建立与相互信任的基础之上，社群成员不得发布意在欺骗、误导或欺诈其他成员的内容，不得散布谣言及不实消息。

5、 社群成员不得发布违法违规内容，如仇恨言论、掠夺性行为、暴力写实内容、恶意攻击，以及宣扬有害或危险行为的内容。

6、 社群成员不以个人名义在群里发布商业性质的广告或其他形式的宣传。

7、 为维护社群安全，社群成员不得邀请Lehigh community (Lehigh学生，校友，教职工，学联合作伙伴) 之外的人进入群组。

8、 社群成员有义务一起营造一个友好、包容、自由的学术生活交流氛围。

《社群准则》从2021年6月11日起生效，如有社群成员违反准则被举报且查实，Lehigh CSSA有权利和义务将违规人员从Lehigh CSSA各相关社群移除，并禁止该人员参加一切CSSA相关活动，情节严重者Lehigh CSSA将通报学校管理层并跟进后续处理。

注：每一年的理海学生群分为三个——录取新生群、官方本科群、研究生群。所有被理海大学录取的同学都可以凭offer截图通过LehighCSSA小助手进入录取新生群。之后，只有确认会来理海就读，并交了deposit的同学才可以再由小助手分别拉入官方本科群及研究生群。

Lehigh University Chinese Students and Scholars Association

理海大学中国学生学者联合会



• Step Up

StepUp Intensive English是一个面向有条件录取学生以及non-degree学生的语言学习项目。此项目对于有条件录取学生是必须参加的，否则将无法入学(有条件录取学生的录取通知书会有详细说明)

StepUp项目包括密集的非学分课程和/或个人辅导，为所有的英语熟练程度提供全面的英语语言和文化培训。此课程目标是帮助非母语学生发展中级到高级的英语语言能力，使他们能够有效地沟通和成功地融入美国文化。StepUp项目的课程需要提前报名，详细信息如截止日期和报名申请请查阅StepUp介绍网站: https://global.lehigh.edu/icape/stepup

• 签证/I20

Office of International Students and Scholars （简称OISS，国际学生办公室），全权负责所有国际生的签证以及I-20事项。有任何详细问题请发送邮件至 intnl@lehigh.edu 或拨打电话 (610) 758-4859。(OISS不会将任何学生的信息告知我们，所以联系小助手也无法询问到具体答案)。I-20会在录取通知书发出以后陆续寄出。部分同学会遇到一直收不到 I-20 的情况，请联系OISS。

特别提醒，在美国读高中签证还未过期的同学，也需重新申请签证，因为签证上的学校必须与当前使用的 I-20 相符，但可以使用与之前相同的SEVIS ID (不用重新上缴签证费)。

持留学签证的学生必须在每个季度有12个学分以上的课程来保持留学身份。

关于其他具体注意事项，请参考官网：

关于F1和J1留学签证：http://global.lehigh.edu/oiss/immigration/f-1/f-1-vs-j-1

关于持留学签证的旅行须知：http://global.lehigh.edu/oiss/immigration/traveling

关于2021年申请签证、新冠对旅行的影响: https://global.lehigh.edu/oiss/fall-2021

V
P
N



- VPN

为了国际生的便利，Lehigh提供了免费的VPN，大家可以自由选择并搭配个人VPN使用。Mac, Windows, Linux，iOS, Android系统均可下载使用。

更多详细信息请参考网站：https://lts.lehigh.edu/services/vpn

- **ANDROID VPN 安装教程**

https://lts.lehigh.edu/services/stepwise-instructions/configure-vpn-android-devices

- **IOS VPN 安装教程**

https://lts.lehigh.edu/services/stepwise-instructions/configure-vpn-ios-devices

- **WINDOWS, MAC, LINUX VPN安装教程**

https://confluence.cc.lehigh.edu/pages/viewpage.action?pageId=108364873

• 医疗保险

众所周知，美国的医疗费用及其高昂，没有一个靠谱的保险势必会对大家在美的学习和生活造成巨大的困扰。理海大学规定所有持F1签证的学生都必须拥有医疗保险，本科生会被自动加入到学校的医疗保险计划，而研究生则可以选择购买校外的保险来满足学校的要求。在美国随便看一个小病都是天价，如果你没有医疗保险的保障，很容易就背上几千美金的债务，所以学生会强烈建议所有的研究生购买一份可靠并且价格公道的保险。

• 眼科与牙科保险

在美国，检查视力，配眼镜和看牙齿这些在国内看似比较平常的事情，在美国的费用也都是相当高的。眼科与牙科保险其实都不包括在大家平常购买的校外保险或者学校自己的保险当中，如果有需要都得自行购买。对于有这方面需求的同学，学生会在这里建议购买学校自己提供的眼科与牙科计划，主要特点是价格其实并不贵，但是保障却是非常的不错的：

眼科：如果有近视或其他眼科问题的同学，学生会推荐同学们购买额外的学校眼科保险（$196/年），详细请参见学校官网 https://hr.lehigh.edu/benefits/vision https://www.universityhealthplans.com/letters/letter.cgi?group_id=170

学校牙医保险 (约$244/年)，同学们可浏览学校官网 https://hr.lehigh.edu/benefits/dental https://www.universityhealthplans.com/letters/letter.cgi?group_id=402 了解详情。

• 疫苗

出了国，有个小病小痛再所难免，虽说有保险能覆盖，何苦自己受罪过。

同学们需要到附近的出国体检中心完成未打过的疫苗。通常很多疫苗在我们出生后立马会接种，医院会给家长一个疫苗接种的记录本，你要是有记录可查，让体检的医生直接签字就可以了。

假如在规定时间没有完成相关疫苗注射，来到美国入校以后，学校的Health Center会通知学生去学校的health center补打相关疫苗，所以**不用担心不能在学校规定期限内完成上交等情况**。虽然在美国注射疫苗的费用比在国内要高，但是买了保险就不需要再担心会额外交钱。



同时，Lehigh的health center也提供了HPV的疫苗，费用也是包含在保险里面的，一共三针。因为每针时间间隔较长，两个学期之内才会打完。

- 新冠疫苗：

Lehigh大学将要求所有本科生和研究生接种新冠疫苗，作为必要的免疫理海大学将要求所有本科生和研究生接种新冠疫苗，作为必要的免疫接种的一部分。

更多信息详见4月21日的公告：https://www2.lehigh.edu/news/42121-vaccination-information-for-international-students

学生必须接受美国食品和药物管理局(FDA)或世界卫生组织(WHO)批准的其中一种疫苗，或因医疗或宗教原因请求豁免。

详情页——

FDA：https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines

WHO：https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-(covid-19)-vaccines

申请豁免——

https://studentaffairs.lehigh.edu/content/how-find-covid-19-immunization-history-or-exemption-form

（注：世卫组织最近将国药集团新冠肺炎疫苗列入其批准的疫苗清单。已批准的疫苗清单可能会改变，以最新的为准）

- 接种完疫苗后要做什么？

接种完疫苗的学生应将相应文件上传到：https://studentaffairs.lehigh.edu/content/patient-portal-link

上传文件：接种疫苗文件的副本（显示有接种人全名、所接种疫苗的名称、两剂疫苗的接种日期）

校医&周边医院

- 校医&其他医院



• 学校 HEALTH CENTER

https://studentaffairs.lehigh.edu/content/health-wellness-center

开放时间： Monday - Thursday 8:15 AM - 4:30 PM

Friday - 9:15 AM - 4:30 PM

Saturday - Sunday CLOSED

电话： 610-758-3870

除非紧急情况，去Health Center需提前网上或电话预约。

• 其他医院及急诊

学校的health center毕竟不是24小时开放的，Lehigh的学生也可选择在附近医院就诊。

- St Luke's University Hospital (距离学校最近的医院)

  801 Ostrum St, Bethlehem, PA 18015

- Lehigh Valley Hospital - Muhlenberg

  2545 Schoenersville Rd, Bethlehem, PA 18017

紧急状况可以选择急诊：

- St. Luke’s North,

Phone: 484-526-3000 地址：153 Broadhead Rd, Bethlehem, PA

- Care on Demand,

Phone: (484) 273-4241 地址：2300 Highland Ave, Bethlehem, PA 18020

- Patient First,

Phone: (484) 403-7560 地址：2310 Schoenersville Road, Bethlehem, PA

- Saucon Valley Medical Center

Phone: 610-625-9090 地址：4801 Saucon Creek Rd, Center Valley, PA

- Airport Road Emergicenter

Phone: 610-264-5844 地址：1791 Airport Rd, Allentown, PA



• 周边机场

ABE（Lehigh Valley International Airport）

虽说叫做理海谷国际机场，但这个机场的国际航班还真没有多少，从中国机场没有直飞 ABE 的航班。不过ABE机场离学校只有10分钟左右的车程，如果平时出行能够选到这个机场飞机着实能省了不少事儿。

EWR (Newark International Airport)，纽约纽瓦克国际机场

疫情前国内有直飞航班。离学校约一小时车程。Bethlehem车站据学校车程需约10分钟，可使用uber、lyft等打车app。若直接从机场打Uber到学校费用大概$150-$250。

JFK (John F. Kennedy International Airport)，纽约肯尼迪国际机场

离学校需要2至3小时的车程。飞到JFK的同学可以乘坐 Trans-Bridge Lines 巴士直接到达学校，单程票价约 $50。但此路线巴士较少，且如果坐到慢车则需4~5小时才能到达学校。建议同学们乘坐前参考 Trans-Bridge Lines 时间表。

推荐大家乘坐NYC Airporter至纽约曼哈顿Port Authority Bus Terminal 转乘 Trans-Bridge Lines 巴士再到大 Bethlehem 市，费用大约 $50 。具体乘坐方法可参考以下步骤：

1. 取好托运行李后，在 Ground Transportation Welcome Center 可以找到 NYC Airporter柜台，或身询问白上衣上写有”NYC Airporter“字样的工作人员。
2. 可以在 NYC Airporter柜台购买去往Port Authority (PABT)的车票，也可以提前在网上订票。 三站后会到达纽约曼哈顿的 Port Authority Bus Terminal。
   - **NYC Airporter**：https://www.nycairporter.com/ourservices/jfk-to-manhattan/
3. 在Bus terminal 找到 Trans-Bridge Lines 的窗口，买票时说明到Bethlehem。
4. 若直接从机场打Uber到学校则需要$200-$300。

（Note: Trans-Bridge目前JFK和EWR都已停运，具体参考https://transbridgelines.com/wp-content/uploads/2020/07/Doylestown-Westbound-8-3-20.pdf

周边机场



PHL (Philadelphia International Airport)，费城国际机场

离学校约一小时车程，不过并没有直达学校的巴士。对于有车或者有朋友可以接机的同学，这个机场可以是个选项。若直接从机场打Uber到学校则需要$200-$300。

LGA (La Guardia Airport)，纽约拉瓜迪亚机场

这个机场离学校有2至3小时的车程。从这个机场去往学校也需要在纽约曼哈顿Port Arthority转乘去往学校的巴士。路程相对复杂，学生会暂不推荐学生飞往此机场。若直接从机场打Uber到学校则需要$200-$300。

理海中国学生会推荐各位同学飞往EWR纽约纽瓦克机场。这个机场的交通非常方便，学生会在新生季也好安排接机车辆。如有需了解具体EWR以及JFK巴士到校的时间以及方式，请参考：

- **Trans-Bridge Lines巴士网站**
- **Trans-Bridge Lines 至 Bethlehem 时间表**

（Note: Trans-Bridge目前已停运）

我们在每年入学季都会开展新生接机活动，详细信息请留意小助手朋友圈及CSSA公众号。



• 驾照

在美国获取驾照总共分为两步，第一步是通过笔试获得permit，第二步是通过路考。下文主要介绍如何获得permit。

参加permit考试必须在入境美国10日之后。到达学校后，可以在OISS的办公室（coxe hall一楼）找工作人员可以免费拿到Pennsylvania Driver’s Manual，里面包含了permit考试所有可能出现的内容并且附有练习题。**所有的考试题都是从练习题原题中挑选出来的，所以提前做好练习题是非常重要，建议练习时间一天左右。**在获得manual的同时，也可以拿到一张Driver’s License Checklist，上面包含了所有获得permit所需要准备的材料。

具体材料如下：

1. 护照

2. 有效签证（护照上）

3. I-94表格（在OISS办公室找工作人员可以打印）

1710 Hoover Ave.
Allentown, PA, 18019
Tue - Sat 8:30am - 4:15pm
(610) 264-3242

2473 Nazareth Rd
Easton, PA, 18045
Tue - Sat 8:30am - 4:15pm
(717) 412-5300

4. I-20表格（或者DS-2019，I-797）

5. 一封OISS的确认信（在OISS办公室找工作人员或通过 iHome 申请获得，**有效期为30天**）

6. 社保卡或者确认无社保号的凭证

无社保号的凭证在学校河对面的Social Security Office获得，地址是555 Main St, Bethlhem, PA 18018。这个Office有的时候人比较多，所以至多可能要等**2小时**，在人少的情况下就快多了，大致是**半小时到一小时**，希望大家合理安排时间。

7. DL-180表格（这个表格会在体检的时候获得，所以不需要担心）

8. 体检表



需要预约学校的Health Center进行体检。 在Health Center前台或者拨打(610)7583870 预约时间，体检的步骤很简单也很快，体检后会拿到自己的DL-180表格，体检内容会被填在上面。费用为三十刀，有保险的同学可以报销。

9. 一张可以付给PennDOT的check或者money order

申请费，建议大家拿一张没有写金额的check。Check可以在自己账户所在银行获得。

10.两份住宿证明

这个部分一般是出错最多的部分。有效的居住证明包括：**寄到居住地址**的信件，水电煤气费账单，房租lease agreement。如果是同一个月的账单，就需要是不同公司的帐单，不同月份的可以是同一个公司寄出的帐单。

如果住在学校住宿，可以去学校的Residential Office（Rathbone Hall食堂旁边的楼梯下去右手边）获得一份**住宿确认信**。**OISS的确认信**也可以当做一份证明，也是必须是**寄到自己的学校邮箱的，不是直接在办公室拿到的**。对于住在学校的同学来说，**最简单的是用两份寄到自己信箱的信件**。特别提醒一下在学校住的同学，自己的邮寄地址是4 Farrington Square 加上自己的Box #，Bethlehem，PA，18015。

有的时候，在PennDOT的工作人员很挑剔，这个只能看个人运气了。

11.通过考试所需的知识和技能

在学校附近的两个PennDOT地址如下：

第一个地址是大家通常会去的，注意周一不营业。到了之后除了要排队等待一段时间外，还要做一个很简单的视力检查（可以戴眼镜）。办理完手续之后在旁边用电脑考试。考试总共18道题，答对15道题就算通过，所有的考题都是manual中原题挑选出来的，所以只要熟知练习题就没有问题。由于是触屏，所以注意不要连续点导致选错。通过之后就会得到permit，并且可以预约路试了。推荐大家通过驾校预约，非常省时省事。

得到permit时也可以办理State ID，虽然没有什么特别的作用，但是可以当作ID使用（有了驾照之后就没有必要了）。只要合理的安排时间，准备好材料，大家都可以很快的获得驾照。

具体要求还请参考 https://www.dmv.org/pa-pennsylvania/apply-license.php



- 购车事宜

- **二手车**

对新手来说，尤其是国内没有开过车的新手来说，二手车是很不错的选择。二手车便宜，而且当我们还没有熟悉美国的路况信息及车辆维护时，买二手车是学生最好的选择（价格便宜，刮蹭不心疼，保险低）。

年份和里程数（美国里程表的单位是 mile，英里）这两个因素在很大程度上决定了二手车的价格。从里程数来讲，对于日系车来说 30K－60K 的车是中年车，60K－120K 是老年车。年份的话，三年至五年以内为最佳。

选好中意的车型以后就可以联系卖车的商家了，无论是找美国的4S店Dealer买还是通过华人车行购买，价格都可以参考 **KelleyBlueBook** 和 **cars.com**。

如果想要购买的二手车有实车，或者是车就在附近的，一般来说是可以试驾的。但有的时候现车在并不在附近，那就得靠经验去查看它的车辆报表了。

选中了一辆车，无论是从哪个渠道都要查carfax，车辆维护的历史信息。二手车公司和 Dealer 会免费提供车的 carfax，如果是 owner 就需要你自己去carfex.com 查找。在 carfax 上输入发动机号VIN（Vehicle Identity Number）可以查到车主类型，行驶里程，是否有事故，是否有贷款等，基本上可以反映一辆汽车的真是历史状态。

Title（有点像国内的行驶本）一定要逐项核对，仔细检查是不是复印版。如果是的话，找 dealer 或 owner 要原版，如果没有，那这车你就不要买了。还要看 title 上有没有 salvage 的标记。VIN 要跟 title 上的丝毫不差才行。当确认车的质量和价格后就可以交易了，记得先买保险。 美国汽车过户很简单，只要原车主签一个 bill of sale，并且把车的 title 给你就行。原车主会拆下旧车牌。你只要拿着这些文件和保险证明到 DMV（Department of Motor Vehicles）就可以过户了。宾州过户要交 6%的税。

• 新车

如果你要在 Bethlehem 住比较久一点（读博士或长期工作等）或者预算很足，抑或对车辆的保养没有经验，那么买新车是很好的选择。新车的好处显而易见：在保修期内，质量有保障，定期车检免费，文书材料准备工作都由4S店Dealer 代劳。一般来说汽车公司都会提供至少2年或者10000 英里的保修期，这两项条件无论哪一项条件首先达到汽车公司都会取消免费维护。此外，在购车时还可以购买延长服务，比如 5 年 50000 英里或者更多。买新车的流程和买二手车非常类似，不过更加简单和直接，一般去 dealer 三次就可以把爱车开回来：第一次看车，第二次交定金买保险，第三次直接提车。

同样价格可以参考 **Kelley Blue Book.**

• 车险

在美国买车是必须买保险的，但是选保的项目与赔偿金额的选择空间还是很大的，保险的价格也因此差别很大。简单的来说，新车比二手车的保险贵，豪车比经济性轿车的保险贵，在美国刚拿驾照的同学保费一定是高的。比较常用的几家车保公司包括 State Farm，Geico，AAA等。 同学们切记在买车的时候就要买保险，否则上路是会被抓的。

以上资料仅供参考，最佳咨询的方法就是请教已经买车的学长学姐。



- 学费支付

Lehigh Admission 给出的2021-2022学年的学费预估如下：

Tuition: $56,980
Typical first-year housing: $9,030
Full meal plan: $6,300
Technology fee: $490
Activity fee: $250
First year students orientation fee: $376
International orientation fee: $160
Direct-billed expense*: $73,586

更多信息：Undergraduate Tuition and Fees: https://financeadmin.lehigh.edu/content/undergraduate-tuition-and-fees

学生和家长都可以通过ebillsuite查看学费余额。
Finance & Administration Bursar's Office: eBill Suite: https://financeadmin.lehigh.edu/content/accessing-ebill-suite
如何使用 eBill Suite: Paying Online Paying your Bursar Account Online
https://financeadmin.lehigh.edu/content/paying-online
但是，ebillSuite上的支付方式是针对美国的银行卡，作为留学生，电汇或者国际汇款等方式是最好的选择。

理海大学的财务主管办公室（Bursar's Office）提供了一系列的学费付款方式, 其中包括了wire transfer（电汇）的形式，请联系Bursar's Office bursar@lehigh.edu 获得学校的汇款账号。注，在汇款中请备注自己的姓名、学号、LIN number，以便学校获得学生信息。
更多信息：Payment Methods, https://financeadmin.lehigh.edu/content/payment-methods#wire
(Note: 夏校学费允许信用卡支付）



• 银行卡

同学们来到学校的前几天记得要去学校附近的银行办理银行卡。学校走路能到的银行只有两家：Wells Fargo Bank (富国银行)和 Bank of America (美国银行，简称 BoA) 。两个银行都在离学校步行10分钟的距离内，而Wells Fargo银行在学校的University Center内部有一间及支行，吃完午饭就可以去开户。两个银行都能在美国随处可见，并没有太多优劣之分。

借记卡/储蓄卡(Debit Card)：类似中国的储蓄卡，是持有学生签证的国际生唯一能办理的卡种。在办卡的时候，银行会开通 Checking 和 Saving 两个帐号，一个是支付账号，一个是储蓄账号。支付账号可以在商场消费，也可以为你的支票兑换而用。记得一定要保证你的消费不要超过支票账户的最大额度否则就构成透支，透支要额外收取费用的。储蓄账号类似国内的活期存钱，有利息但很低。

信用卡(Credit Card)：既然Debit Card也可以消费为什么还要用信用卡？信用卡的一个用途是积累信用额度，为以后和银行的其他业务打下基础。另外，网上支付用信用卡比借记卡方便很多，比如说旅游预定酒店一般使用信用卡，其他商家也有很多专属的优惠和活动，针对信用卡有不同的优惠价格或者现金返还。另外，信用卡的丢失和盗刷在美国拥有比较完善的解决方案，信用卡丢失后可以拒绝不明消费，办理补偿的效率是国内信用卡不能够比的。常用的信用卡主要有 Visa， MasterCard， American Express 和 Discover。美国的信用卡有 AVS 地址验证机制，在网上买东西的时候我们一般要填写账单地址 （billing address），交易系统根据你提供的账单地址在去信用卡网络查询，如果发现不匹配，那 么订单可能会被取消。申请信用卡必须要有社会保障号（Social Security Number, 简称 SSN），**但是Bank of America 有不需要SSN也可以申请的信用卡**。不过对于留学生来讲，第一张信用卡的信用额度并不会很多，（300-700美金左右），也请同学们在银行申请**大学生专属的信用卡**，要不然其他的信用卡不会审核通过哦。

• AP / IB 学分

有关AP / IB 学分的具体内容，请参考官网：

http://catalog.lehigh.edu/informationofgeneralinterest/advancedplacement/

• 转学院

转学院必须等到开学的时候。开学时每个人会被指定一位advisor，转学院需事先询问advisor并填写相关表格。转到Business的话需要参加一个information session，每个学院转学院都需要趁早开始申请因为学院专业课程基本不对外开放。

转学院要求至少已有20+个学分，并且要求在Lehigh修满至少12分（不同学院可能要求不同，具体需要咨询advisor）。同学们可以通过 AP或者是IB成绩换取一定的学分。这样一般上一个学期的课就可以直接申请转学院了。

• 大一英语课程

Lehigh要求所有 international students 完成 ENGL 003/001, ENGL 005/002 两节必修的英语课。其中001和002是给英语较好的学生，003和005是给国际学生提供的。

ENGL 005 prerequisite: ENGL 003.

能够转换 ENGL 001 (3 credits) 学分的情况（下面任意一种）：

- a score of 4 or higher on either of the English AP exams；
- a score of 6 or higher on all three parts of the optional SAT essay exam；
- a score of 8 or higher on the ACT Optional Writing Test；
- a score of 5 or higher on the IB test.

（Note: College of Business doesn’t require ENGL005)

暑
校

- 暑校

- **学校暑校**

理海大学每年都会有两个session的暑校，每学分$875。暑校registration时间比下一个学期 (Fall term) registration 时间早两天。晚注册的话会有late registration fee。提供的课程可以在Banner上查看。

Session1的大概时间段为 5/25 - 7/1

Session2的大概时间段为 7/6 - 8/12

(Note: late payment is 5 days before course starts)

- **国内暑校**

同学们同样可以选择回国参加暑校，在国内大学选修部分课程，再将学分转至理海。在选择暑校、选择课程时一定要确认理海大学承认该课学分。国内暑校修习的学分是不计入GPA的，作为transfer credit。(Note: 毕业要求是在Lehigh上的课不得少于90分）

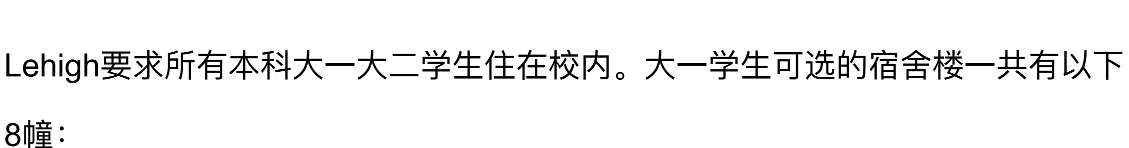
如何确保暑校课程可以换学分：

在选择的国内暑校官网下载该课程的课程设置，找到理海课程相对应的部门总管（department chair）的邮件，发送带有课程设置的邮件并等待回复。后续在国内暑校上完课后，暑校会将对应的成绩单投递到RAS(Registration and Academic Services) 进行审核。

大家可以自行选择暑校，也可以询问有经验的学长学姐。大多的国内暑校在中国各地有多个校区，并提供多门理海大学承认的课程，很多还有我们学校的学长学姐担任校园大使，可以随时解答问题。

• 校内住宿

1.宿舍楼



Lehigh要求所有本科大一大二学生住在校内。大一学生可选的宿舍楼一共有以下8幢：

- **Centennial Complex I**

  (Upper Cents, 包括Congdon, Emery, Leavitt, McConn, Smiley Thornburg)

- **Centennial Complex II**

  (Lower Cents, 包括Beardslee, Carothers, Palmer, Stevens, Stoughton, Williams)

- **Dravo House**
- **Richards House**
- **Drinker House**
- **McClintic-Marshall House (M&M)**
- **Taylor House**
- **UMOJA**

Dravo 位于所有新生宿舍的最高处，紧挨着是下方的**Richards**和**Drinker**。距离最近的餐厅是Hawk’s Nest。教学楼区到**Dravo**需要爬**179**节阶梯。

Upper Cents & **Lower Cents** 坐落在学校建筑群的侧面。作为离Rathbone (两个主要餐厅之一) 最近的宿舍，冬天的时候食堂宿舍两点一线最方便。离商学院的教学楼比较近。

M&M和**Talyor**距离Upper/Lower Court (两个主要餐厅之一) 和HawkNest都相对比较近的宿舍，也是距离Linderman图书馆 (两个图书馆之一) 相对比较近的宿舍。

Umoja 为UMOJA community专用，只有28个床位。宿舍楼地处半山腰的山林间，上课基本靠bus了。

关于各住宿楼的详细位置、设备，请参考 **https://www1.lehigh.edu/housing**



2. 住宿类型

Lehigh提供**Themed Communities**和**Traditional Housing**两种住宿选项。

Traditional Housing是美国人选择最多的一个类别，宿舍楼男女同楼不同房间。

Themed Communities中有不同的社区类别，每个类别都会有相应的活动。比如说Outdoor Adventure 会经常组织彩蛋设计等户外运动活动（其他社区同学也可以报名），Global Lehigh则常有邀请各国友人的小派对。同学们可以根据自己的兴趣爱好选择相应的社区。

今年面向大一学生开放的 Themed Communities 有以下几种：

- **Creative Arts** (艺术社区)
- **CHOICE: A Substance Free Community** (无酒精社区)
- **Live.Learn.Serve** (社区志愿活动社区)
- **First Generation** (第一代大学生社区)
- **Global Lehigh** (世界文化社区)
- **STEM: Science, Technology, Engineering, and Mathematics** (工程技术社区)
- **UMOJA** (种族和平社区)

不同的 Themed Community 有自己指定的宿舍楼层，更多信息请点击以上链接。

没有提交Themed Community申请的同学会被自动分配到Traditional Housing。

大二还可以选择：

Warren Square, Brodhead, Farrington Square, House xxx, Sayre Park Village, Singleton, Hitch&Maida Houses

大二不可住：

Centennial II, Dravo, M&M



3. 房间类型：

学校提供 single，double 和 triple 三种房型。

单人间的房间名额会比较少，选择了单人间的同学并不能完全保证如愿。**宿舍的分发顺序是按照交学费deposit的顺序来定的**。大二的lottery是随机的。没有分到单人间的同学会自动分配到其他的住房。

没有选择室友的同学大部分同学会分到双人间，少部分会分到三人间。三人间的空间相对大一些，但并不是所有的宿舍楼配有三人间。在群里提前找好室友的同学可以在survey里填上室友的名字，这样就可以住在一起。

有身体原因的可以在medical condition一栏填写相对需求。

所有宿舍楼都配有暖气，不过只有**M&M**，**Taylor**的所有宿舍和**Dravo**内个别宿舍配有冷气空调。每个宿舍楼都配有活动室（乒乓球，桌球，桌面足球，沙发，电视机），厨房，售卖机，洗衣房，学习室。每层楼会有Gryphon (Residential Assistant在Lehigh的特殊别名) 负责楼层秩序。

宿舍房间内会为每人提供床 (包括床垫，不含枕头、被单等)，床头柜，书桌椅，斗柜 (带有多个抽屉)，以及一个 walk-in closet。宿舍没有独立卫生间，每层楼会有多个洗手间、淋浴间供大家使用。

学校的bookstore出售部分生活用品，orientation期间也会组织去购物。如果是到达学校当天就想拿到的必需品的话，可以在得知自己在Lehigh的Box number后，网购到学校。

这里网购非常方便，周边也有大型商场，**国内大部分生活用品都可以买到**，同学们无需携带过多东西。



- 周边住宿

在美国，一般住宿分为 House 和 Apartment。House 通常有三层，第三层是阁楼，一般都有地下室和前后院。Apartment 相当于国内的公寓或宿舍。

研究生新生们最好是在来学校之前把房子搞定。同学们可以借助网络、app等寻找房源。比较常见的租房网站有zillow，apartments.com等。

如果选择住在House，学校周边有多家租房中介。作为正规租房中介，他们相对也更加有保证。

如果选择住在 Apartment / 公寓小区，则需直接与小区的 leasing office 联系。

同学们可以通过网络等方式与房东、室友相互联系，签订合同等。关于合同的内容，主要应该关心的是房租价钱，租期，地理位置等。可以要求房东提供房子的图片。 需要注意租金是否包含自来水、垃圾清理和草坪维护等，用电、取暖、煤气、网络和有线电视等一般需要另行支付。各个专业的同学可以把自己将来的活动区域作为一个租房因素来考虑。

房租价格年年都在上涨，根据房屋的新旧好坏，地理位置，内部设施等，一般来说三人间的 House 会在 900 到 1500 美元/月，四人间、五人间会在 1200-2500 美元/月。Apartment 每人每月约500美元到900美元。

租的房子内一般都会有电冰箱和取暖设施，但是不一定有空调，一般没有电视机和其他的电器。要注意是否有独立的洗衣机和烘干机。房东没有义务提供家具，具体情况需与房东沟通。Bethlehem 四季分明，如果没有空调，夏天会很闷热。



• Meal Plan

五月份在选择宿舍信息的同时，大家也会一同选择餐厅的Meal Plan套餐。

Lehigh为本科新生提供4种Meal Plan：

A. 250 block plan: 一个学期250次meals

B. 225 Block Plan: 一个学期 225 meals 和 $50 Dining Dollars

C. 200 Block Plan: 一个学期 200 meals 和 $150 Dining Dollars

D. Unlimited Plan: 一个学期无限制 meals 和 $100 Dining Dollars

关于Meal Plan的具体价格、要求，请参考

- **Meal Plan Rates**

在学校各个食堂可以通过Meal Plan, Dining Dollars, Gold Plus，信用卡三种支付方式 (都需要学生ID刷卡支付)。

Meal Plan刚刚最开始已经介绍。进自助餐厅的时候刷一个Meal Plan吃一顿饭。在其他校内零售餐厅，Meal Plan 也等于 $4.5（价格可能有变动） 。在购买零售食品或者在学校咖啡店都可以要求店员刷Meal Plan代替 $4.5 来支付。**所有Meal Plan在每个学期底清零刷新。**

Dining Dollars是通过选择Meal Plan的同时获得的，在 lehigh 提供食物的地方都可以使用。可以随时在学校充值。

GoldPlus 不仅仅可以用来支付各种零售食品，也用于学校所有的贩卖机，包括洗衣房。GoldPlus也可以在学校附近的指定餐厅消费，理论上可以理解为学校内部的银行卡。在开学之前学校会要求新生们向GoldPlus里充值。不过因为到学校以后随时可以充值，这里不需要太着急。

大二可选择的meal plan包括：125 block plan, 150 block plan, 250 block plan, 225 block plan, 200 block plan, unlimited plan.
(Farrington Square/ Sayre Park) 75 block plan, 50 block plan, 400 Dining Dollar

校内食堂

• 校内餐厅

理海校区内共有四个主要餐厅：

- **University Center Lower Cort (简称UC lower / court)**
- **Rathbone**
- **University Center Upper Cort (简称UC Upper)**
- **Hawk’s Nest**

UC Lower和Rathbone是自助餐类型的餐厅，每次进餐厅刷一个 Meal Plan。

- **早餐 (10:00结束)**

两个餐厅都提供标准的美式早餐（美式煎鸡蛋，培根/香肠，美式煎饼），基本不会变化。

- **午餐 (14:00结束)**

Rathbone 相对人流较少，但菜式有时不是很好。 **UC Lower** 菜相对好吃一些，所以人也更多。 **UC Lower**在中午11点及12点为高峰期，排队时间可以达到十分钟以上，如若天气不好，错峰就餐为宜。

- **晚餐 (Rathbone 20:00, UC Lower 19:00 结束)**

UC Lower 的菜品数量要少于 **Rathbone**。

特别注意，**周五晚至周末 UC Lower 都是关闭的**，解决用餐只能去其他几个餐厅了。

每个自助餐餐厅中餐晚餐都有很多不同的菜式，包括各种饮料，甜点（冰淇淋，蛋糕，果冻和Yogurt）和沙拉应有尽有。两个餐厅还都有预防食物过敏的专区，**这个区域内的食品都必须单独放在干净的盘子上**，请务必遵守。**Rathbone**和**UC Lower**的自助食物都可以外带。在前台要一个塑料饭盒自己盛食物即可。饭盒在下一次去食堂的时候可以上交换一个新的。

同学们**不要妄图与国内伙食相比**，这两个食堂开学两个月后基本就腻了。不过有的时候碰上厨师大赛，同学们还是可以大开胃口的。

更多详情敬请见 **Lehigh Dining 官网**

校内食堂



UC Upper 是零售类型的餐厅，里面有各种零售门铺。有中餐，日料，墨西哥餐，意大利餐 (Pandini)，沙拉店和汉堡店。UC Upper也出售各种饮料和零食，零售架上也有水果和甜品供学生购买。在这里买食物在用餐高峰期也不过5-10分钟排队，各种口味让UC Upper成了校内餐厅最好的去处。

这里买食物可以用任何支付方法买食物。

到了学期末，UC Upper经常有人几大箱几大箱的买水和食物以花费尚未用完的Meal Plan，不过要请注意早到早得哦。选择了Unlimited Meal Plan的同学要注意，在这里你不能像其他小伙伴一样随便刷卡上剩余的MealPlan；Unlimited Meal Plan每周累计只能刷7个 Meal Plan。

Hawk's Nest 在半山腰，相比其他餐厅会比较小。不过Hawk's Nest开到晚上两点多（具体时间大家还是参照时常更新的营业时间吧）。这里是吃宵夜的最佳选择，也是离 Dravo，Drinker，Richard宿舍楼最近的餐厅。这里贩卖各种美式食物（汉堡，炸食），以及奶昔和少品种的点心和零食。如果错过了主要食堂的午餐时间可以在这里填饱肚子。Hawk's Nest的室内设计非常有美式小屋的感觉，餐厅的2楼也设有桌球等娱乐设施，是见面碰头，吃夜宵甚至学习的好场所。在这里可以用银行卡，Dining Dollar，和Gold Plus消费，不过Meal Plan只能在中午到下午9点可以用来支付。

在学校的Campus Square设有一个小咖啡厅，一个Bagel餐厅，和马路正对面的Saxby咖啡厅。在学校两个图书馆（Linderman Library 和 Fairchild Martindale Library, aka F.M.L）的地下一楼也都设有Café，在图书馆的同学们也可以足不出户吃到东西了；在图书馆奋斗至深夜的学术派也可以轻得到足量咖啡因。有一颗早日脱团的心的同学们也可以把这里选为见面地点，毕竟在这小镇上也找不到多少比图书+咖啡更加文艺的环境了。除了Saxby，这些咖啡厅零售场所都可以使用Meal Plan，Dinning Dollar 和 Goldplus。

周边餐厅

- 周边餐厅

民以食为天，学校的食物如果吃腻了的话，同学们还是可以在周边的中国饭店下下馆子的。下面是几家中国餐厅的详细地址，相信你在一个学期以内都能品尝的到。

Kuki Chinese Restaurant

118 E 3rd St, Bethlehem, PA

(610) 691-1526

微信：lehighkuki

U&Tea 悠阁

119 E. Third Street, Bethlehem, PA

(610) 866-4900

微信：euroyogurt

https://uandteabethlehem.kwickmenu.com

ShangWei Szechuan 尚味四川

West 3rd Street #1E, Bethlehem, PA

(610) 882-1248

微信：wxhy917

https://www.shangweiszechuancuisine.com/

Tasty China 真味

134 W 4th St, Bethlehem, PA 18015

(610) 866-7007

微信: dongmingjian520

https://www.tastychinabethlehempa.com/

Hi-Pot 味觉

312 E 3rd St, Bethlehem, PA 18015

(610) 868-8888

微信：mikenyc

http://www.hipotbethlehem.com/

Hocaa 和茶

220 E 3rd St, Bethlehem, PA 18015

(610) 419-6966

https://www.hocaabubbletea.com

• 购物

Lehigh Valley Mall

地址：250 Lehigh Valley Mall, Whitehall, PA 18052

Lehigh附近一个比较大的购物中心，车程约20分钟，通常Lehigh在每周六日有很多班前往Lehigh Valley Mall的班车提供给学生。但因为疫情原因，这项服务暂时停止了。

如需关注实时动态，请参考：https://studentaffairs.lehigh.edu/node/1934

Walmart

地址：Walmart Supercenter, 2601 MacArthur Rd, Whitehall, PA 18052

比Lehigh Valley Mall远一些，相比于Lehigh Valley Mall，这里卖的更多的是生活必需品。通常Lehigh在每个周六日有很多班前往Walmart的班车提供给学生。但因为疫情原因，这项服务暂时停止了。如需关注实时动态，请参考上述链接。

King of Prussia （位于费城）

地址: 160 N Gulph Rd, King of Prussia, PA 19406

* OISS 会定期组织国际生去各种Mall购物，请大家密切关注 LU 邮箱里的相关信息。

* 另外一些 Outlets，如 Crossing 和 Woodbury，距离都比较远，没有车不方便。

Costco

地址：791 N Krocks Rd, Allentown, PA 18106

距校区车程20-30min。是一家会员制连锁仓储超市，所以想要进入Costco购物，你需要先办一张会员卡。2020的年费是60刀。作为一家仓储超市，costco的商品货物齐全，开阔面广，零售单位也大，适合一次性囤储大量的食材或日常用品。

Lehigh 周边超网上购物在美国非常普遍，购买的商品直接可以邮寄到学校或者租房地址。

Rite Aid

104 E 3rd St, Bethlehem, PA 18015

步行大约10-15分钟

Target

3835 Dryland Way, Easton, PA 18045

车程大约25分钟

购物

Wegmans

5000 Wegmans Dr, Bethlehem, PA 18017

车程大约15分钟

CVS

305 W 4th St, Bethlehem, PA 18015

步行大约15-20分钟

Walmart

500 Lehigh Valley Mall, Whitehall, PA 18052

车程大约20分钟

鑫旺华人超市 / Evergreen

1015 Union Blvd, Allentown, PA 18109

车程大约10-15分钟

电
话
卡

- 电话卡

同中国相同，美国通讯也拥有几大知名运营商，如AT&T，T-Mobile，Sprint和Verizon等等。知名运营商旗下也会有亲民的子公司品牌例如Mint Mobile和Visible，通常这些子公司会推出便宜一些的套餐来满足不同人的需求。各运营商提供服务大致相同，不同套餐价格所含流量，通话分钟数不同，信号强弱也略有分别。运营商分别出售Monthly Plan（月付卡），Prepaid（预付款）卡和Family Plan（家庭套餐）卡。住在理海的同学们大多数情况都在用学校的Wi-Fi，所以并不需要挑选无限流量，像12GB的每月流量就足够了。

- Monthly Plan 这种是手机签约，一般需要签1～2年，每月支付固定费用，这个费用包含一定数量的电话分钟数、短信数量以及上网流量，签约后客户可以获得手机。还有一种就是套餐签约，这样的套餐有不少价格要比签约机要更低一点，一般至少需要签约一年。而且刚到美国的时候，签手机时移动提供商需要缴纳金及提供护照等相关证件。
- Prepaid手机卡每月定期扣款，提供一定数量的流量及通话分钟数，超额额外支付。类似国内的预付费卡。不需要前额红或支付月租费。用户可以先存任意价格的套餐，然后选择合适语音、短信和数据套餐进行消费。 中国电信美洲公司CTExcel提供90天内停机保号服务，让您回美国后继续使用，灵活度较高。
- Family Plan卡一般一个套餐可含4-5人，4-5人共享一定数额的流量及通话,其中一个人当保人，负责每月缴费，大家一起分享总数固定的分钟和流量。价格上Family Plan因为多人共享，会较prepaid卡低廉一些，但因为plan中可能存在部分人拖欠缴费，流量用超等问题，很难协调矛盾。现在随着更多优质实惠的Prepaid套餐的出现，Family Plan的价格优势不再明显。

特别鸣谢


中国电信
CHINA TELECOM

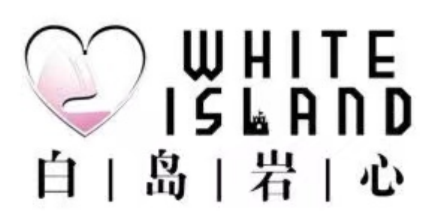

CTExcel
www.ctexcel.us


天道教育
TIANDAO EDU
国际教育一站式服务

汇丰银行


CAMPUSHILL
apartments


国际暑期学校


WHITE
ISLAND
白 | 岛 | 岩 | 心


UIBE国际暑校
1951


JNC
JNC国际暑期学校平台
JNC STUDY ABROAD PLATFORM
暑 假 回 中 国 · 快 乐 修 学 分